

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ BEHAWIORALNYCH -

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2020-2026

Podstawowe kierunki realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2026/2027. Priorytet 6.
Profilaktyka uzależnień behawioralnych i przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej. Wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz udzielanie pomocy w kryzysach psychicznych.

KSIĄŻKI

1. Ewaluacja programów profilaktyki uzależnień behawioralnych : metodyka ewaluacji procesu / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" 2023. - 171 s.
Wypożyczalnia: 185548
[Link do katalogu](#)
2. Ewaluacja w profilaktyce i terapii zaburzeń behawioralnych / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" 2022. - 184 s.
Wypożyczalnia: 184600
[Link do katalogu](#)
3. Młodzież we współczesnej przestrzeni społeczno-kulturowej : wybrane aspekty zdrowotne i pedagogiczne / Karina Leksy. - Warszawa : Difin 2020. - 251 s.
Wypożyczalnia: 182533
[Link do katalogu](#)
4. Zastosowanie elementów terapii dialektyczno-behawioralnej i terapii schematów w profilaktyce uzależnień behawioralnych. T.2 [Dostęp online] / Jadwiga Maria Jaraczewska, Anna Maria Derwich. - Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne 2021. s.
[Link do katalogu](#)
5. Elementy pracy psychologicznej z osobami uzależnionymi behawioralnie na przykładzie terapii schematów i terapii dialektyczno-behawioralnej w praktyce lekarskiej. T.3 [Dostęp online] / Jadwiga Maria Jaraczewska, Anna Maria Derwich. - Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne 2021.
[Link do katalogu](#)
6. Zastosowanie terapii schematów i terapii dialektyczno-behawioralnej w pracy z osobami uzależnionymi behawioralnie : podręcznik dla terapeutów uzależnień. T.1 [Dostęp online] / Jadwiga Maria Jaraczewska, Anna Maria Derwich - Toruń : Akapit Wydawnictwo Edukacyjne 2021.
[Link do katalogu](#)
7. Zachowania, które mogą zranić : o uzależnieniach behawioralnych i nie tylko / Bohdan Tadeusz Woronowicz. - Poznań : Media Rodzina copyright 2021. - 541 s.
Wypożyczalnia: 183397
[Link do katalogu](#)
8. Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków / redakcja naukowa Sławomir Jakima Anna Mosiołek. - Warszawa : Fundacja ETOH 2022. - 160 s.
Wypożyczalnia: 184598
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z KSIĄŻEK

1. Uzależnienia w świecie nowych technologii oraz nowe technologie w niesieniu pomocy osobom uzależnionym / Katarzyna Obarska, Monika Górowska, Krzysztof Jęczalik, Mateusz Gola // W: Kryzys psychiczny w nowoczesnym świecie /redakcja naukowa Łukasz Gawęda. – Warszawa : PWN: Instytut Psychologii. Polska Akademia Nauk 2021.-S. 149-184
Wypożyczalnia 183678
[Link do katalogu](#)
2. Uzależnienia behawioralne / Joanna Hyrnik. - 2021. W:// Psychiatria dzieci i młodzieży.2 / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk. - Warszawa: PZWL 2021. S. 287-298
Informatorium Czytelnia 616.89 Wypożyczalnia: 184442
[Link do katalogu](#)

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. Cukier jak kokaina? : przegląd badań i próba ustalenia, czy cukier uzależnia / Maria Jarosiewicz // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2021, nr 1, s. 15-19
2. E-uzależnienia behawioralne / Anna Puścińska // Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 3, s. 46-4
3. FOMO : czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 1, s. 5-7
4. Jak zrozumieć uzależnienie i zapobiegać w praktyce szkolnej / Barbara Paż // Meritum.- 2026, nr 1, s. 88-95
5. Jeszcze rozrywka czy już nałóg? / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 6, s. 8-10
6. Moda na uzależnienia behawioralne, czyli czy Margaret jest uzależniona od suszarki? /Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 7/8, s. 40-43
7. Od koncepcji dewiacji do kompulsywnego zaburzenia zachowań seksualnych / Michał Pawłęga, Maria Brodzikowska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2024, nr 2, s. 22-27
8. Osobowość a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 12, s. 10-13
9. Potrzeby terapeutyczne osób ze współwystępującymi zaburzeniami hazardowymi i wynikającymi z używania substancji psychoaktywnych oraz możliwości ich zaspokojenia / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr 2, s. 21-27
10. Profilaktyka uzależnień behawioralnych / Łukasz Franków // Głos Pedagogiczny. - 2025, luty/marzec (154), s. 46-52
11. Profilaktyka u dzieci w wieku przedszkolnym / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2020, nr4, s. 22-24
12. Program ograniczania grania w gry hazardowe : jego ograniczenia i bariery we wprowadzaniu programu do oferty terapeutycznej / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2025, nr 2, s. 36-41
13. Nałogowcy uczenia się / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2021, nr 5, s. 13-15
14. Scenariusz : "Klik, Klik - mamy Cię" / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium. - 2023, nr 2, s. 9-11
15. Skuteczne metody pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych. Cz. 1 / Jagoda Mielczarek // Remedium 2022, nr 9, s. 11-13

16. Nieodpowiedzialna gra / Maja Ruszpel // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2022, nr4, s. 19-23
17. Niewidzialne uzależnienia dzieci i młodzieży XXI wieku : nowe formy starych mechanizmów - perspektywa szkoły i wychowania / Daniela Bartosiak // Meritum. - 2026, nr 1, s. 35-47
18. Odpowiedzialna gra : koncepcja, strategie oraz ich skuteczność w badaniach naukowych / Łukasz Wieczorek // Serwis Informacyjny Uzależnienia . - 2025, nr 1, s.37-41
19. Strategie radzenia sobie z problemami a uzależnienia behawioralne / SylwiaPawłowska // Remedium. - 2021, nr 3, s. 14-16
20. Polska adaptacja i walidacja dwóch testów przesiewowych zaburzeń hazardowych -kanadyjski indeks gier hazardowych (PGSI) oraz kwestionariusz Lie/Bet/ ŁukaszWieczorek, Katarzyna Dąbrowska, Janusz Sierosławski // Serwis Informacyjny Uzależnienia . - 2021, nr 1, s. 25-32
21. Uzależnienia behawioralne Polaków od internetu, pracy i zakupów / Marta Jarosiewicz // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2025, nr 1, s. 30-37
22. Zachowania prowadzące do tzw. uzależnień behawioralnych : czego dowiadujemy się z najnowszej edycji badań ESPAD 2024 / Janusz Sierosławski // Serwis Informacyjny Uzależnienia . - 2025, nr 3, s. 40-48
23. Praca terapeutyczna z nastolatkiem doświadczającym bullyingu / Cezary Barański //Głos Pedagogiczny. - 2026, luty/marzec (162), s. 43-50

Olsztyn, 29.08.2026 r.

Opracowanie: Marzena Grochala